

GLISSE
by Rêves de mer

BRETAGNE 

Découvrir le secourisme
en s'amusant !

TARIFS
2022

Centre de Glisse
Santec • Le Dossen

 Finistère Nord

revesdemer.com/glisse/

SAUVETAGE CÔTIER



NOUVEAUTÉ



Au programme

- Apprendre à sortir une victime de l'eau
- Utiliser une « bouée tube » pour remorquer une victime
- Apprentissage de la planche de sauvetage (équilibre, technique de rame, surf avec la planche et surtout sauvetage d'une victime)
- Les notions de base en secourisme
- L'appel au secours – Quoi faire ? Qui appeler ? Quand ? Quoi dire ? Que faire après l'appel ?
- Acquisition du « sens marin »



► Stage semaine



Stage du lundi au vendredi

à partir
de 8 ans

140 €
5 séances de 1h30



Le tout dans **une ambiance détendu** où prône **la bonne humeur** et **l'adaptation** au niveau de chacun.



RÉSERVEZ
EN LIGNE

FACILE ET ACCESSIBLE 24H/24 :
revesdemer.com/reservation-en-ligne/

revesdemer.com